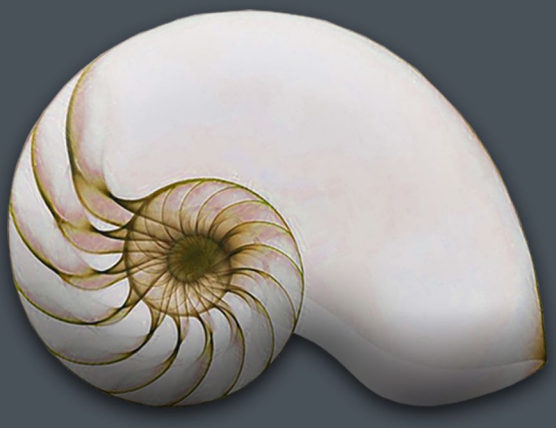
UDRUŽENJE
KONSTRUKTIVISTA
SRBIJE

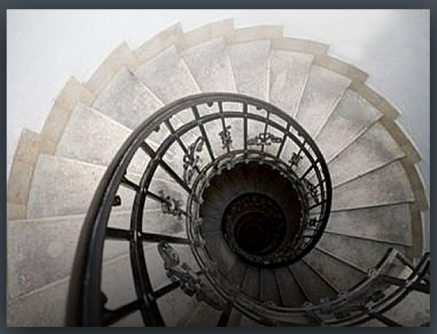
CENTAR ZA EDUKACIJU



KONSTRUKTIVISTIČKI PRISTUP PSIHOTERAPIJI I SAVETOVANJE

Konstruktivizam odstupa od ideja objektivne stvarnosti zasnovane na svetu koji se izvesno može saznati. Umesto toga, ovaj pristup nudi gledište u kome imaginativni procesi u sadejstvu sa čulima uobličavaju različita viđenja sveta zasnovana na šarolikim saznajnim mogućnostima ljudi.

Ukoliko su mentalni modeli sveta sazdani na ovim viđenjima uspešni, mi ih doživljavamo kao spoljašnju stvarnost. Ukoliko nisu uspešni, konstruktivistička psihoterapija predstavlja delotvoran način da se promene kreiranjem novih modela, uspešnijih modela. Za razliku od tradicionalnih pristupa terapiji, u kojem se ljudski um može uporediti sa zakasnelim posetiocem pozorišne predstave koji je u stanju samo da primeti i registruje sve ono što se dešava na unapred postavljenoj sceni, konstruktivistička terapija podrazumeva konstruktivistički um. To znači da ono što ljudima omogućava da se u životu snalaze nije precizan, ispravan opis "teritorije" kakva ona zaista jeste, već skup mentalnih modela, "mapa" koje su organizovane na osnovu fikcija koje ljudi kreiraju i koje su tu da usmeravaju i vode njihovu delatnost. Saznavanje zato nije "razglednica iz stvarnosti", već rezultat konstitutivnih saznajnih napora ljudi pomoću kojih se svet sazdaje i tumači, kao i nastojanja da se ta tumačenja revidiraju i ponovo uobliče u slučaju da nisu dovoljno uspešna i održiva. Pomoć i facilitacija psiholoških procesa pomoću kojih se ovi napore mogu uspešno izvesti predstavlja cilj konstruktivističke psihoterapije, čiji je cilj da pomogne osobama da promene svoje viđenje sebe, sveta i drugih osoba.



EDUKATIVNI PROGRAMI IZ KONSTRUKTIVISTIČKE PSIHOTERAPIJE I SAVETOVANJA

Centar za edukaciju Udruženja konstruktivista Srbije organizuje specijalizovanu edukaciju u oblasti psihološkog savetovanja i psihoterapije. Edukacija se sprovodi na uvodnom i naprednom nivou.

Uvodni kurs obuhvata ciklus bazičnih predavanja iz oblasti konstruktivističke metateorije i prakse savetovanja i psihoterapije. Napredni kursevi obuhvataju program za sticanje sertifikata konstruktivističkog psihoterapeuta, odnosno sertifikata konstruktivističkog savetnika

Ovi programi rade se pod kišobranom Saveza društava psihoterapeuta Srbije (SDPS) i Evropske Asocijacije za Psihoterapiju (EAP), tj. Udruženja psiholoških savetnika Srbije (UPSS) i Evropske Asocijacije za Savetovanje (EAC). Pored toga, Centar organizuje edukaciju prilagođenu specifičnim potrebama pojedinaca grupa ili organizacija (iskustvene radionice, seminare, predavanja itd.). Detaljni programi kurseva iz psihoterapije i savetovanja mogu se naći na www.ukons.org.rs

KONSTRUKTIVISTIČKA KOUČING PSIHOLOGIJA

Koučing psihologija je grana psihologije koja podržava nastojanja ljudi da izgrade srećniji, uspešniji i zadovoljniji život.

U koučingu se umeća i znanja iz psihologije savetovanja, psihologije obrazovanja i organizacijske psihologije klijentima predstavljaju na razumljiv način, podržavajući ih u kreiranju sopstvenih uspeha na poslu i u privatnom životu.

Uz pomoć kouča, stalno poredeći svoje aktuelno i priželjkivano funkcionisanje, ljudi unapređuju lična i profesionalna postignuća.

Konstruktivistički koučing je modalitet koučinga u kome je težište na procesu razvoja koji podrazumeva menjanje kroz proces refleksije i eksperimentacije.

Refleksivni dijalog omogućava ljudima da osveste svoje psihološke potrebe i viđenja stvarnosti, a eksperimentalno kreiranje novih modela ponašanja pomaže im da optimalizuju svoje psihološke procese i funkcionišu na bolji i efikasniji način.

EDUKATIVNI PROGRAM IZ KONSTRUKTIVISTIČKE KOUČING PSIHOLOGIJE

Centar za edukaciju Udruženja konstruktivista Srbije organizuje dvogodišnju sertifikovanu edukaciju iz konstruktivističke koučing psihologije.

Sadržaj i ciljevi kursa su zasnovani na upoznavanju najvažnijih pojmova iz konstruktivističke koučing psihologije, savladavanju tehnika i praktičnih veština iz konstruktivističkog koučinga i ovladavanju procesom facilitacije transformativne promene.

Edukacija se sprovodi na uvodnom i naprednom nivou. Uvodni nivo obuhvata 5 dvodnevnih modula i pohađanje iskustvene koučing grupe, a napredni kurs se sastoji od još pet dvodnevnih modula i tri dvodnevne supervizijske radionice. Treneri u edukaciji su istaknuti konstruktivistički koučing psiholozi iz zemlje i inostranstva sa višegodišnjim iskustvom u praktičnom i interaktivnom radu.

Detaljni program kursa iz konstruktivističke koučing psihologije može se naći na www.ukons.org.rs

Niko ne mora bude rob svoje biografije i žrtva svojih okolnosti. Ako ljudi nisu u stanju da izaberu sopstvenu prošlost, oni su sposobni da se opredele za svoju budućnost.

G. A. Kelly

info@ukons.org.rs / www.ukons.org.rs